

JUDO

Oltre 600 a Lignano per la Coppa Europa Junior

Provengono da 36 nazioni gli atleti che si sfideranno nel Trofeo Tarcento. Sette i friulani sui 125 della squadra azzurra

Enzo De Denaro

LIGNANO. Sono oltre seicento gli atleti provenienti da 36 nazioni che, domani e domenica, saliranno sui tatami allestiti nel Pala Bella Italia a Lignano Sabbiadoro per l'European Cup Junior, appuntamento del calendario europeo che per il Judo Kuroki prosegue la storia del Trofeo Tarcento (37ª edizione).

«L'anno scorso abbiamo avuto 604 partecipanti – ha detto Stefano Stefanel, fondatore del Judo Kuroki e ideatore del Trofeo Tarcento nel 1982 –, oggi il numero degli atleti potrebbe aumentare, ma non siamo alla ricerca dei numeri, bensì della qualità. Ed anche se il blocco delle nazioni rimane stabile, è sulla qualità degli atleti che si gioca la partita più avvincente, e speriamo che fra questi juniores in gara ci possano essere anche i protagonisti delle future Olimpiadi. Noi siamo soddisfatti e auspichiamo possa essere una gara molto competitiva e di alto livello». L'anno scorso l'Italia è stata fra le protagoniste assieme a Francia, Ungheria, Russia, Azerbaïjan e punterà in alto anche questa volta. È rappresentata da

125 atleti, di cui sette sono gli alfiere del Friuli Venezia Giulia: Kail Basset (Dojo Sacile) nei 60 kg, Lorenzo Coceancigh e Francesco Cargnelutti (Yama Arashi) nei 66 kg, Kenny Komi Bedel (Villanova/Shidokan), Michele Comuzzi (Sport Team) negli 81 kg, Elisa Toniolo (Ginnastica Triestina) nei 63 kg, Betty Vuk (Judo Club Tolmezzo) nei 78 kg.

«La medaglia rimane l'obiettivo principale – ha detto Betty Vuk, che domenica scorsa ha messo al collo l'oro nel Trofeo Città di Tolmezzo – di certo questa European Cup ha un alto livello rispetto ad altre gare della classe juniores, ma mi auguro di poter dimostrare essere all'altezza e di non deludere nessuno, quantomeno me stessa». Domani le gare inizieranno alle 9, con un anticipo di 30 minuti rispetto al programma, mentre le finali si disputeranno nel primo pomeriggio. «Quando ho inventato il Trofeo Tarcento nel 1982 volevo aprire il mio club all'Europa – ha aggiunto Stefanel –, e oggi ci siamo. La vita del Trofeo coincide con quella del Judo Kuroki e da nove anni anche con quella dell'Unione Europea Judo». —

BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI



Un'atleta italiana sul tatami durante un combattimento nell'edizione del Trofeo Tarcento dello scorso anno a Lignano Sabbiadoro

SERIE B2

Farmaderbe, Estvolley e Banca di Udine ballano per la salvezza



Le ragazze della Volleybass dopo l'ultima vittoria in chiave salvezza

Sarà un finale thriller quello del campionato di B2 femminile di volley, che domani e domenica vivrà un'altra intensa giornata (la quartultima) soprattutto per quanto concerne la lotta salvezza, che vede in prima linea Banca di Udine, Farmaderbe ed EstVolley, tutte racchiuse in una manciata di punti.

QUI BANCA DI UDINE

Le ragazze della Volleybass sono reduci dalla convincente prova proprio contro San Giovanni, che ha portato loro tre punti e una iniezione di fiducia. La zona salvezza è vicina, ad appena due lunghezze, e Graberi e

compagne dovranno vedersela con un'avversaria diretta e davvero ostica. Ad attenderle, domani alle 20.30, ci sarà lo Union Volley Jesolo, che sta macinando punti e sfoderando una buona pallavolo nonostante conti un punto in meno rispetto alle neroverdi.

«Ci aspetta un'altra partita cruciale – dicono i tecnici Elisabetta Ocello e Alessandro Fumagalli –: la squadra veneta è giovane, molto ostica soprattutto in casa e sta vivendo un periodo molto florido dal punto di vista dei risultati. Ci stiamo preparando per affrontare ogni situazione nei minimi dettagli».

QUI FARMADERBE

Non vuole lasciarsi andare a facili entusiasmi la società di Villa Vicentina, che è attesa domani alle 17.30 dalla cenerentola Seleo Trieste, ancora a quota zero in classifica. Vincere sarà l'imperativo della giornata, perché le bassairole contano gli stessi punti dell'EstVolley, che si trova in zona rossa, e sottovalutare l'incontro sarebbe un grave errore. La squadra di mister Sandri ha sconfitto sabato al tie-break il Chions che sta lottando per i play-off, pertanto i segnali sono positivi, l'importante sarà mantenere i nervi saldi e la concentrazione alta. Guardando anche alle prossime gare la Farmaderbe è, tra le tre friulane, quella con il calendario più agevole.

QUI ESTVOLLEY

Tre punti d'obbligo anche per il sestetto di San Giovanni che domenica affronterà, in casa alle 18, l'Illiria Staranzano.

«Finiremo il campionato senza Snidero – spiega coach Maurizio Corvi – che si è fermata per un problema di salute. Affronteremo una squadra già certa della retrocessione, e questo potrebbe essere un vantaggio per noi, ma anche uno svantaggio perché a volte, senza la pressione del risultato, alcune squadre si esprimono meglio. Al di là di questo dovremo far valere il fattore campo per mettere in cascina tre punti, che comunque non saranno sufficienti per essere sicuri della salvezza. Dobbiamo giocare una gara alla volta».

Alessia Pittoni

BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

ATLETICA

Follador vince per Paluzza la Maremontana in Liguria con 3 mila metri di dislivello

L'ultra trailer Cristiana Follador, atleta conosciuta nel mondo delle corse d'altura, ha tenuto in alto i colori dell'Us Aldo Moro Paluzza. Sulle montagne della Liguria nell'entroterra di Savona, la 42enne si è aggiudicata la 10ª edizione della Maremontana trail di Loano-Memorial Cencin De Francesco, che i partecipanti hanno affrontato su 60 km "dalla sabbia alla neve" con 3.640 metri di dislivello. Specialista delle gran fondo grazie a un fisico eccezionale

e due gambe d'acciaio che le permettono di correre su qualsiasi terreno, la parrucchiera di Valdobbiate che da quattro stagioni gareggia per il team carnico ha completato la massacrante cavalcata con giro di boa alla sommità del monte Carmo nel tempo di 8h 46'56". Primo degli uomini, il francese German Grangier in 6h 24'42". «Ci tenevo a raggiungere questa vittoria, che mi era sfuggita l'anno scorso. Successo che ho cercato ardentemente – spie-

ga Cristiana Follador –, dando il meglio di me stessa anche perché mi ero preparata con impegno e puntiglio facendo sci alpinismo a passo Rolle. Quando per passione fai ciò che ti piace anche le difficoltà vengono superate». La forte grimpeur dell'Aldo Moro non è nuova a queste imprese: la passata stagione in Friuli dominò il trail delle Orchidee con partenza e arrivo a Passo Pura (Ampezzo), centoventi chilometri di estremo impegno fisico e mentale tra le montagne della Carnia e del Cadore ma anche lungo il bordo della conca del lago di Sauris. Vanta nel suo palmarès molte maglie azzurre, il titolo di campionessa italiana di Sky Marathon e il 25° posto ai Mondiali 2018 di Skyrunning in Scozia. —

Vincenzo Mazzei

BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

ATLETICA

Marciaverde verso il record Domani Memorial Berlasso

Sarà un fine settimana podistico in provincia di Udine. A Muzzana del Turgnano, domani, l'Asd Niu team organizza la 2ª tappa della 39ª Coppa Friuli-Memorial Romano Berlasso, che scatterà alle 16. Gara agonistica in cui i runners si sfideranno lungo un tracciato di 10 km che si sviluppano nel bosco dell'antica foresta lupanica. Favoriti Federico Bitussi (Polisportiva Timaucleulis) e Arianna Del Pino (Atletica Buja) che proveran-



Federico Bitussi (Timaucleulis)

no a bissare il successo di Bertio. Atteso l'emergente junior della Gemonatletica Mohamed Ali Mahumud che nella prova d'apertura aveva sorpreso tutti piazzandosi quarto assoluto.

A Savorgnano del Torre, domenica alle 10, prenderà il via l'ormai mitica Marciaverde sulla breccia dai tempi delle domeniche d'austerità da sempre allestita dal locale gruppo dell'associazione Alpini. Panoramico il tracciato di 10 km tra i vigneti del paese, abbordabili anche dai non competitivi e ragazzini. Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficenza. Da battere il record di 1.410 iscritti dell'anno scorso. —

V.M.

BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI